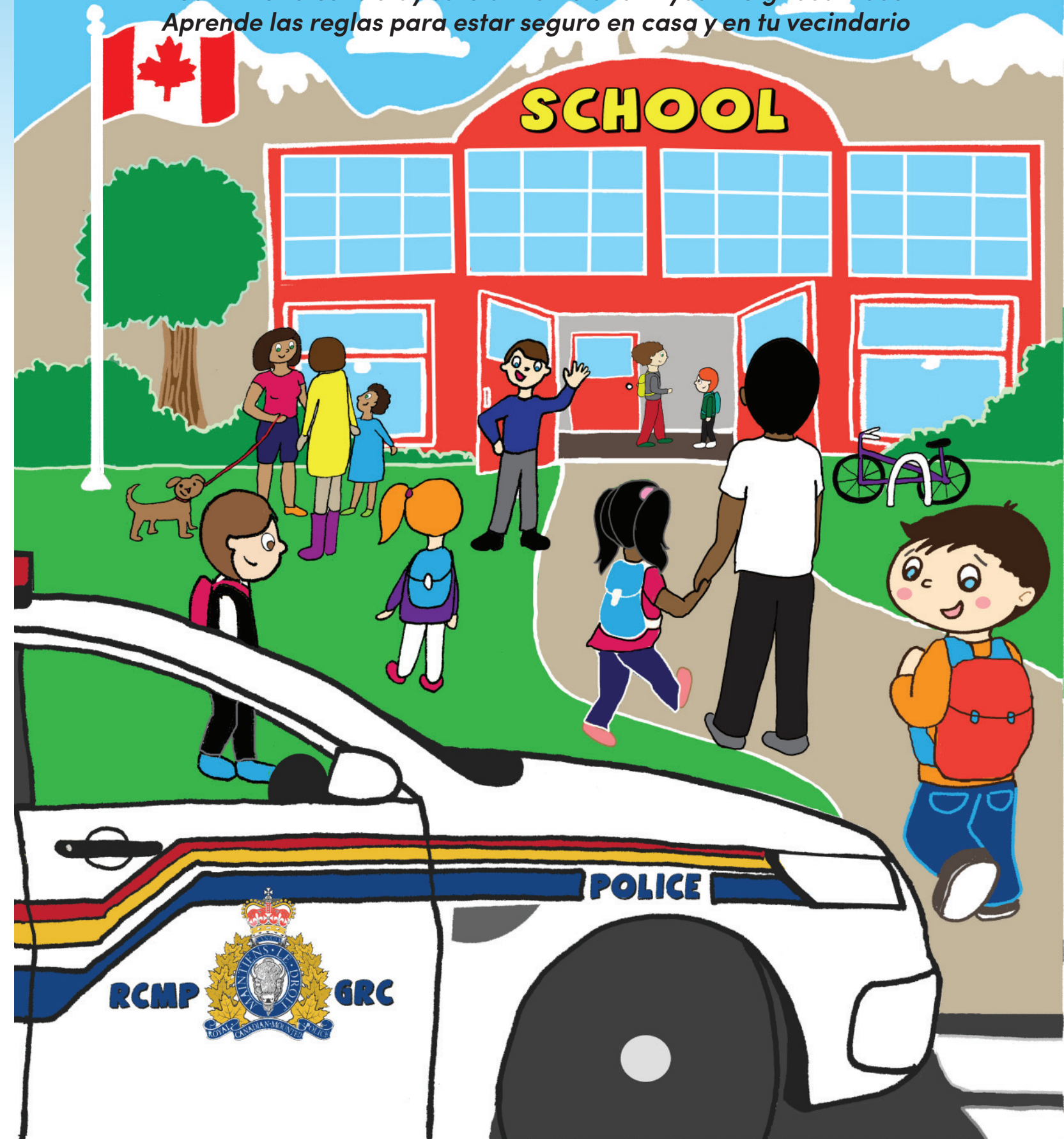
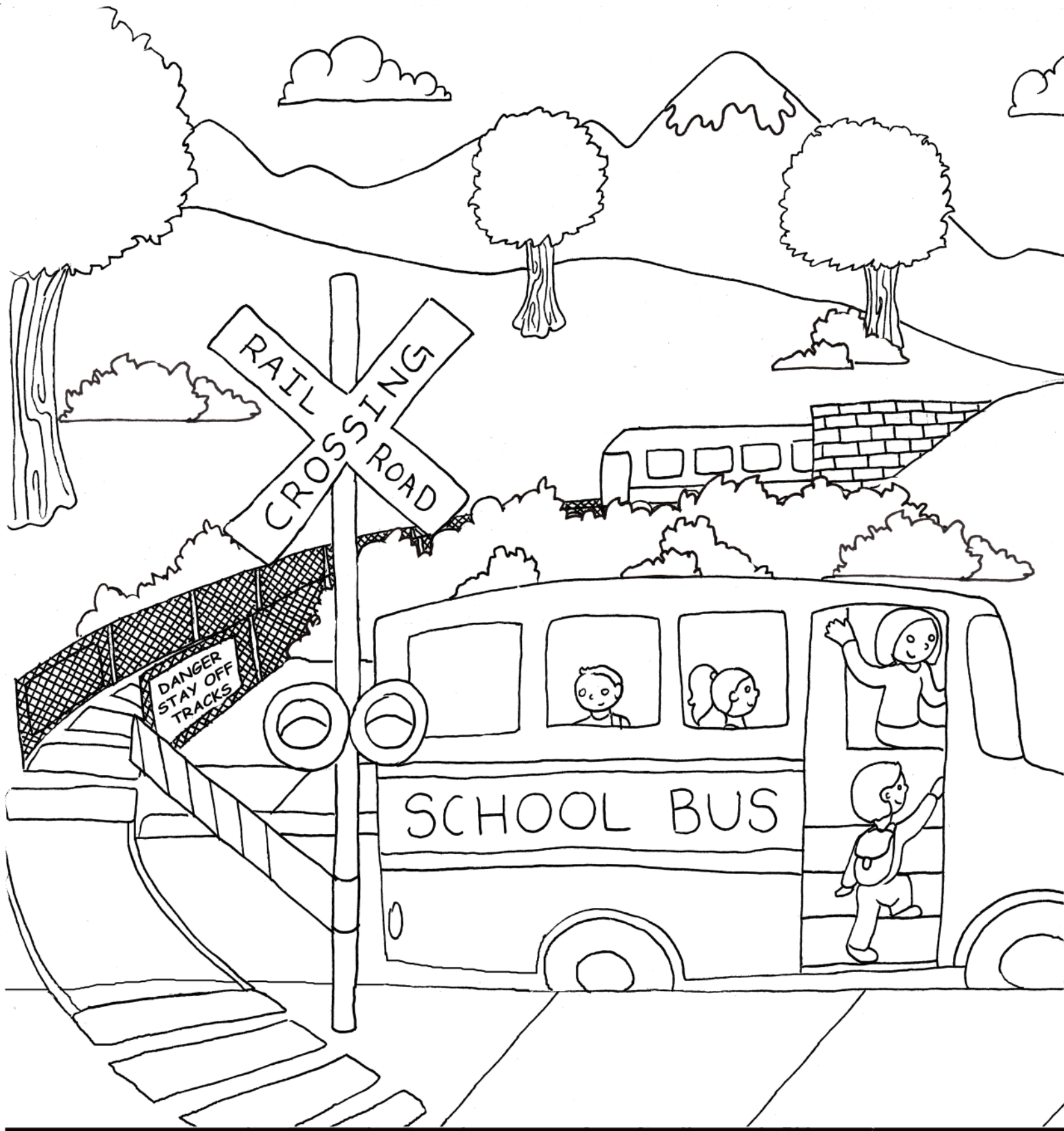


I KNOW SAFETY YO SÉ QUÉ ES LA SEGURIDAD

Learn the rules to stay safe at home and in your neighbourhood
Aprende las reglas para estar seguro en casa y en tu vecindario





Why is it important to know what is going on around you?

¿Por qué es importante saber qué pasa a tu alrededor?

Safety education can begin early. This short booklet aimed at children 5 to 8 years old (Kindergarten to Grade 3) makes it easy for them to learn the key rules to stay safe in their homes and out in their communities.

With simple messaging and engaging images to colour, parents and caregivers can use the illustrations to spark discussions about safety. Read the messages together to teach your child about outdoor safety, what to do if there is an emergency, how to react if he/she is approached by a stranger, and how to stay safe online.

RCMP in BC "E" Division
Website: www.bc.rcmp-grc.gc.ca

I Know Safety written by: Madelen Ortega
Designed by: A Hot Design

This booklet may be reproduced for educational, noncommercial purposes only.
Copyright © 2015 by RCMP in BC

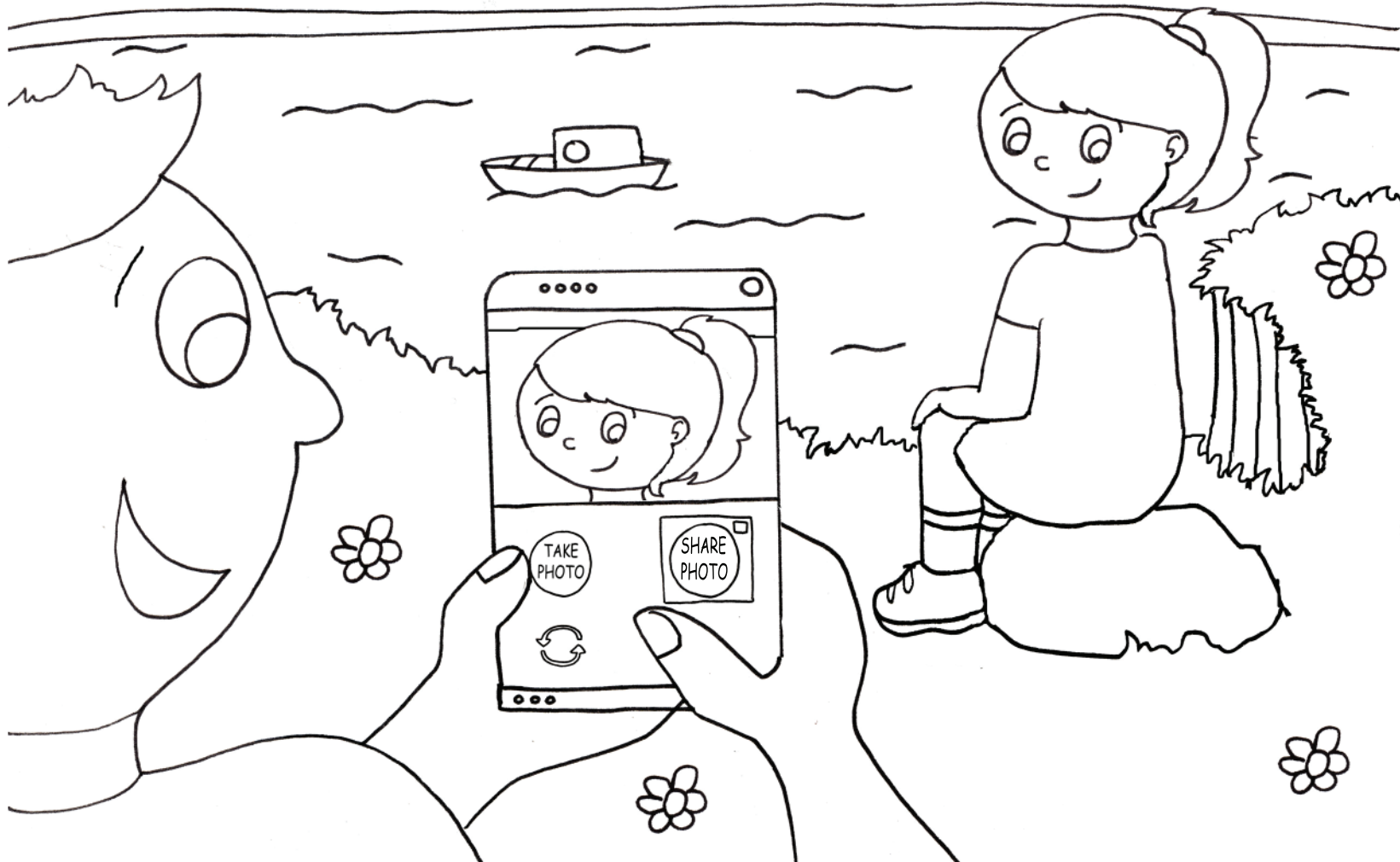
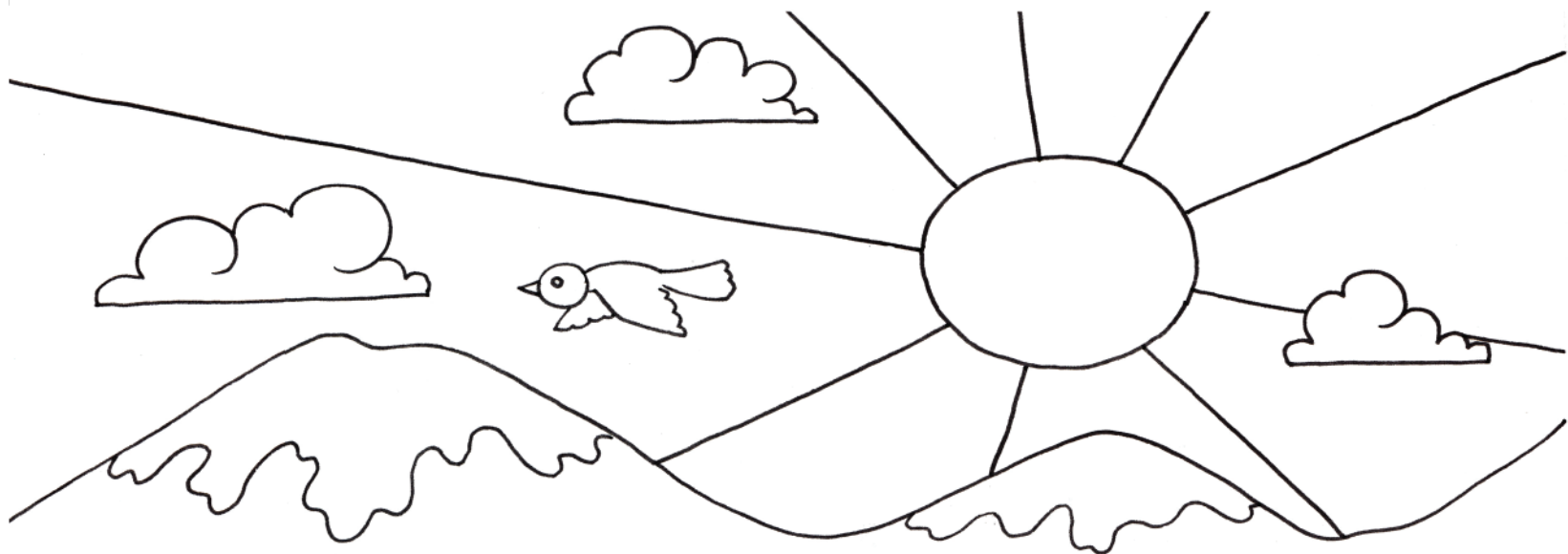
La educación sobre seguridad puede empezar a temprana edad. Este folleto, concebido para niños de entre 5 y 8 años de edad (kínder a grado 3), trata de hacerles más fácil aprender las reglas clave para estar seguro en casa y en la comunidad.

Con un mensaje sencillo y con imágenes atractivas para colorear, los padres y cuidadores pueden usar las ilustraciones para empezar conversaciones acerca de la seguridad. Lean los mensajes juntos para enseñarle a su niño sobre la seguridad fuera de la casa, qué hacer si surge una emergencia, cómo reaccionar si un desconocido se le acerca al niño y cómo permanecer seguro en Internet.

RCMP in BC "E" Division
Web: www.bc.rcmp-grc.gc.ca

I Know Safety, redacción de: Madelen Ortega
Diseño de: A Hot Design

Se autoriza la reproducción de este folleto únicamente con fines educativos y no comerciales.
Copyright © 2015 por RCMP in BC

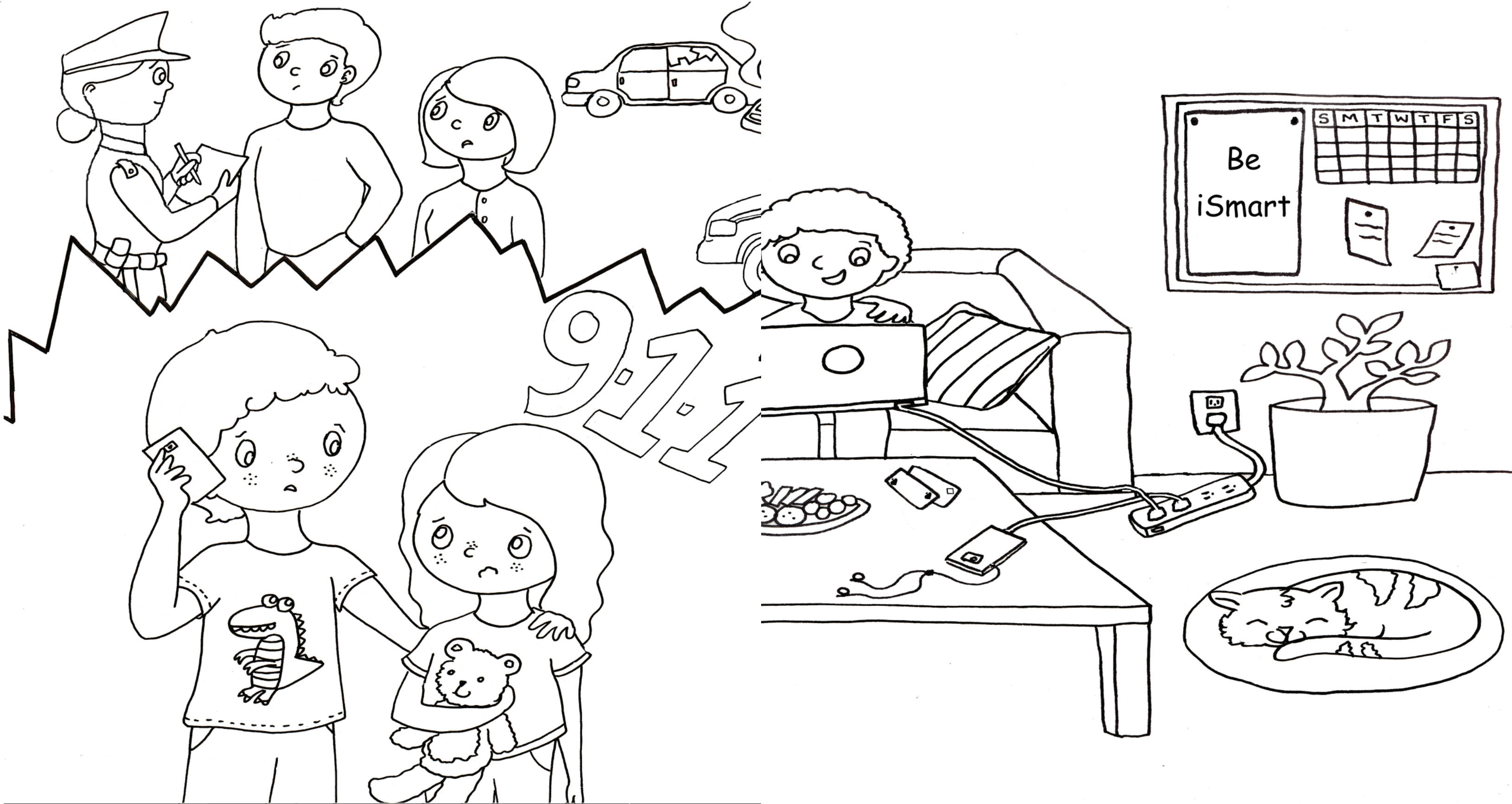


My image belongs to me. People need my permission to take my picture. Pictures shared online live forever, and can be used inappropriately. If an adult or friend asks to take my picture and I do not want to, I know I can say "No thanks". I can also ask them not to share my picture online.

Mi imagen es mía. Los demás necesitan mi permiso antes de tomarme una foto. Las fotos que se comparten en línea se quedan ahí para siempre, y pueden ser usadas incorrectamente. Si un adulto o amigo pide tomarme una foto y yo no quiero, sé que le puedo decir "No, gracias". También puedo pedirle que no comparta mi foto en línea.

Being aware of the vehicles and activities around me can help keep me safe. I always follow the safety rules when I am boarding a bus, crossing the street or railroad track, bike riding and playing.

Poner atención a los vehículos y actividades a mi alrededor puede ayudarme a estar seguro. Siempre sigo las reglas de seguridad cuando me subo a un autobús o cruzo una calle o una vía de tren, andando en bici o jugando.

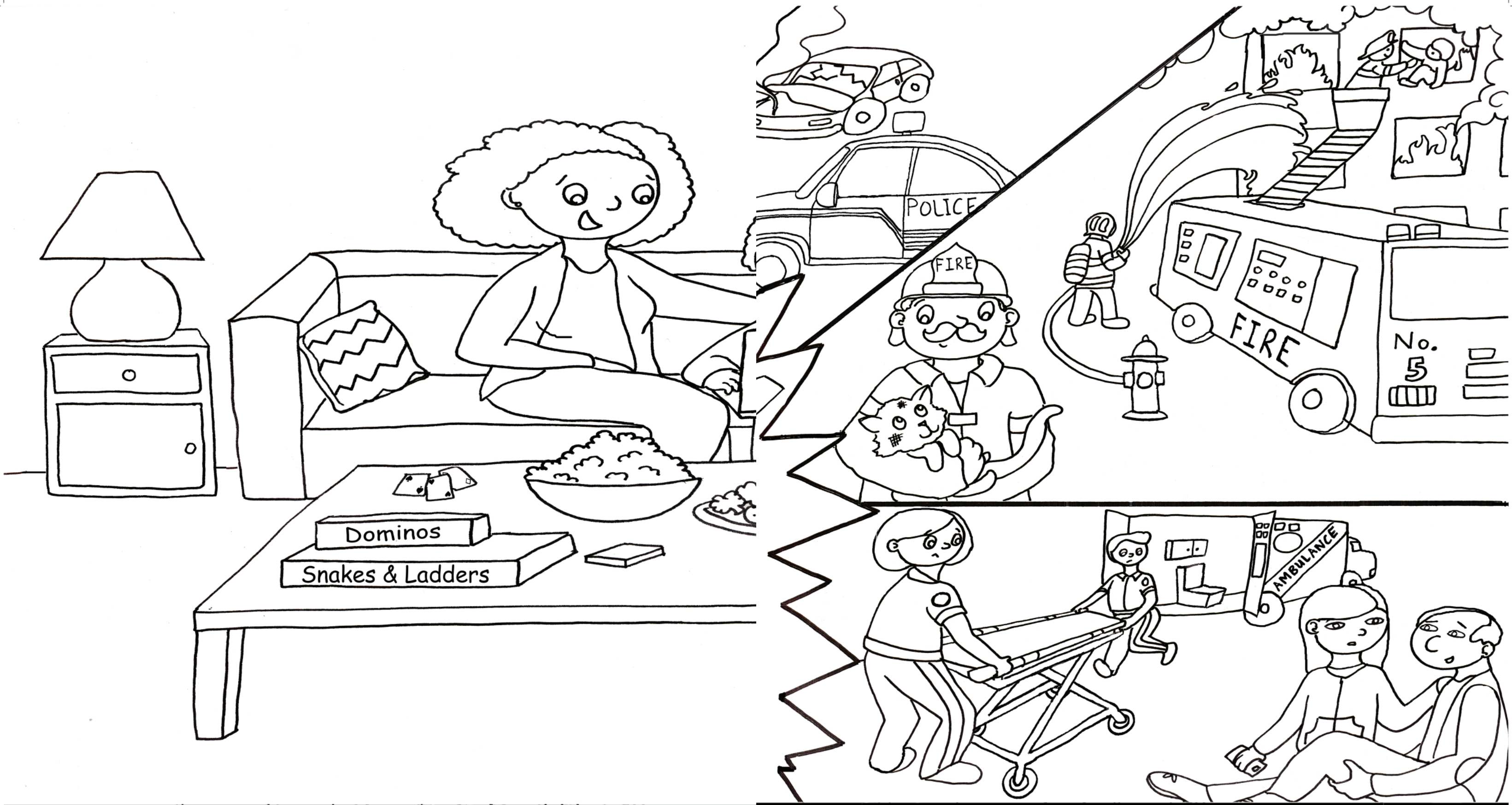


Who can you call in case of an emergency?

¿A quién puedes llamar si hay una emergencia?

I always use devices like a tablet or phone with a parent or caregiver around. If I see something negative, violent or inappropriate, I tell my parent or caregiver. I do not share any personal information about myself or my family online.

Siempre uso dispositivos como tabletas o teléfonos cuando papá o mamá o mi cuidador están conmigo. Si veo algo negativo, violento o inapropiado, se lo cuento a papá o mamá o a mi cuidador. Nunca doy ninguna información personal en línea acerca de mí mismo o de mi familia.

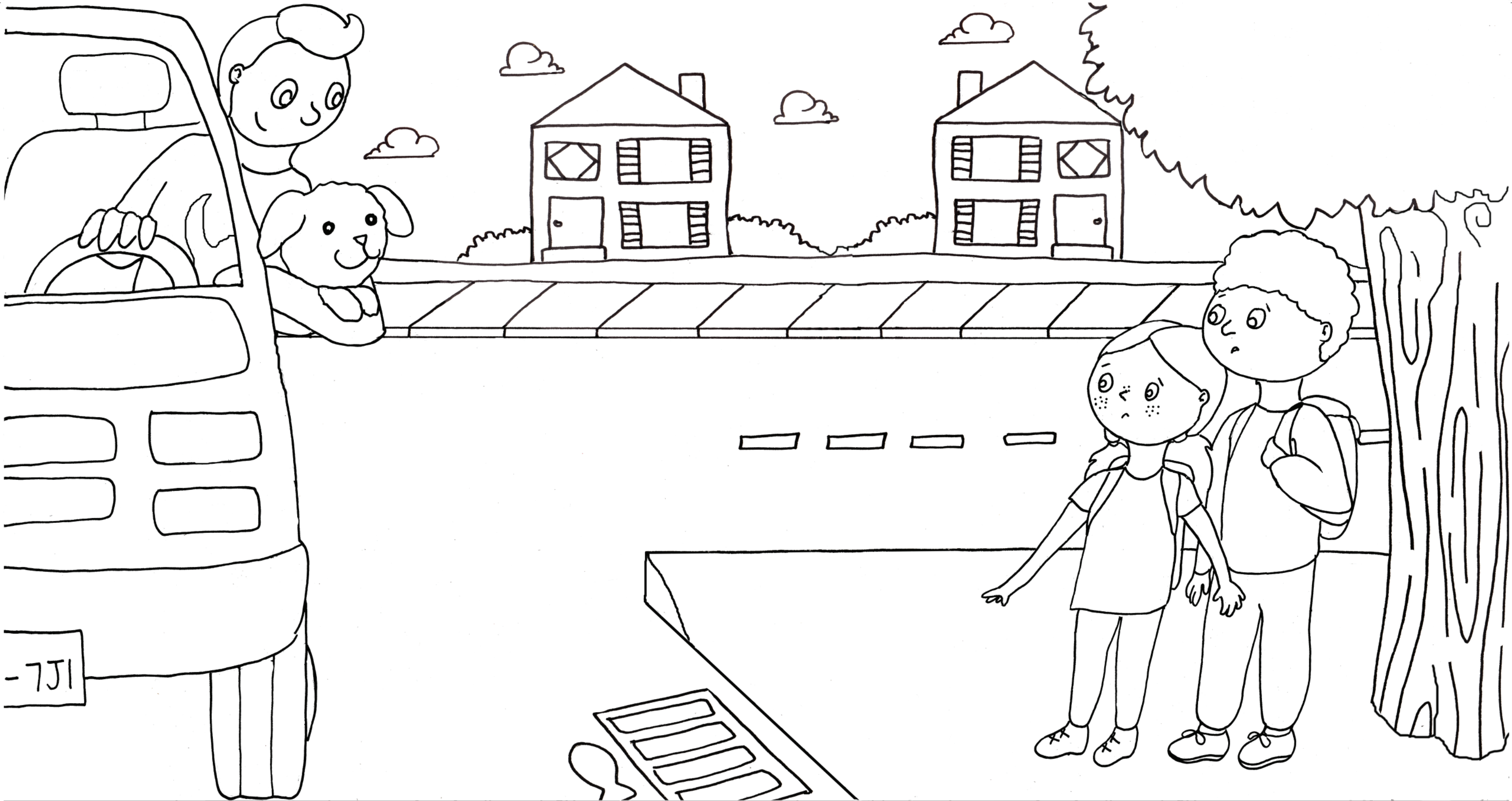


What can you do to stay safe online?

¿Qué puedes hacer para estar seguro en Internet?

Police officers, firefighters and paramedics are my friends. They are in uniform. I know to call 9-1-1 right away if there is an emergency or I need help.

Los policías, bomberos y paramédicos son mis amigos. Usan uniformes. Yo sé que hay que llamar al 9-1-1 de inmediato si hay una emergencia o si necesito ayuda.



What should you do if you are approached by someone you do not know?

¿Qué debes hacer si se te acerca alguien que no conoces?

Most people are nice and helpful. To stay safe, I make sure I am never alone with a stranger. If a stranger approaches me or uses tricks to get me alone, I keep a safe distance. If a stranger follows me or tries to grab me, I scream "NO!" or "HELP!" as loud as I can. I run away and tell an adult I trust right away.

La mayoría de la gente es amable y servicial. Para permanecer seguro, me aseguro de nunca estar solo con un desconocido. Si un desconocido se me acerca o trata de engañarme para que me quede solo, me alejo lo más que pueda. Si un desconocido me sigue o trata de agarrarme, grito "¡NO!" o "HELP!" en inglés (AYUDA) lo más fuerte que pueda. Entonces me escapo y se lo cuento a un adulto de confianza de inmediato.